



TLMAČSKÉ ECHO

Číslo 1

Ročník 5.

august 2012



Foto: Laco Mereš

Slovo na úvod

Vhupli sme do horúcich letných dní. A to myslím doslovne! Leto vo všeobecnosti symbolizuje niečo silne pozitívne. Teplo, slnko, voda, prázdniny, dovolenky, turistika, osobné voľno. Prvý, dosť rozmarný mesiac leta je už za nami spolu s našimi zážitkami. Vopred sme si vybrali vzdialenosť, čas a spôsob oddychu počas voľných dní určilo miesto samo. Nieкто má rád vôňu morskej peny, iní nastavovali tváre slnku a iní s vlasmi vejúcimi v horskom vetre hlbokými dúškami vdychovali vlhký lesný vzduch. Prvý mesiac leta prežil každý inak, každý si v ňom našiel svoje.

A každý z nás aj inak prežíva chvíľky oddychu. Relax je bezpodmienečnou súčasťou extrémne rýchleho dnešku. Prežívanie voľných chvíľ má mnoho tvárí. Nieкто inklinuje k oddychu v nákupných centrách v neďalekom okresnom meste, ďalší zveľaďuje záhradku na Galejách, iný dáva prednosť

televízoru a prenosom z letných olympijských hier 2012 v Londýne.

Vo všeobecnosti však platí pravidlo – kultúrneho využitia. Ideálny nápad aj pre malé mesto. Bez hypermarketov a najnovšie aj bez športového areálu.

Stačí ale trafiť klinec po hlavíčke, skombinovať vhodné obdobie a dobrý nápad. Alebo oživiť dávne tradície a kreatívne ich zakomponovať do súčasnosti. Okolité obce využívajú rôzne stratégie, ktorými prezentujú samých seba, robia si reklamu, budujú image organizovaním jarmokov, vinobraní, festivalov.

Aj v Tlmačoch sa blíži tohtoročný letný ťahák. Bude to IX. ročník folklórneho festivalu regiónu Tekov s novým názvom Tlmačská grámora v dňoch 24. – 26. augusta 2012. Na toto podujatie k nám zavítajú návštevníci nielen z regiónu a vzdialenejších miest a obcí

Slovenska. V týchto dňoch Tlmače navštívia aj predstavitelia družobného mesta Saint Just en Chaussée z Francúzska.

Naše mesto bude mať možnosť zakričať – sme tu a máme svoj význam! Aby však meno Tlmač znelo pozitívne, mal by k dielu priložiť ruku každý. Nie len tvorcovia bohatého programu, ale aj občania, školy, malé i väčšie firmy, obchody. Zodpovednosť kvality je na každom z nás! Pre krásu mesta a našu prezentáciu stačí len minimum – upraviť amfiteáter a okolité priestory, upraviť si okolie bydliska, udržať poriadok pred bránou svojho rodinného či činžového domu, pred svojou firmou, obchodom.

Vlnu pozornosti k nám, do malebného prostredia pod Slovenskou bránou pritiaľnu i médiá. Dokázali sme pripraviť veľké športové, kultúrne i spoločenské akcie. Dokázali sme upútať. Úspešným zvládnutím tohto podujatia a svojou osobnou účasťou na tomto podujatí povýšme naše mesto a samých seba.

j.ž.

„Krajina je natolko zrastená s človekom, že ju jednoducho nemožno od neho oddeliť.“

Krajina je človek a človek je krajina.

Človek je všadeprítomný, tak ako je krajina všadeprítomná v jeho živote.

Aj preto, že tekovská krajina je predovšetkým poľom, gruntom, dedičstvom, otcovizňou.

Človek je v nej zabývaný v každej brázde, v každom švíku a táliku.

Každý kúsok zeme tu komusi patrí, každý fľiačik je zrastený s osudom kohosi, prirastentý k srdcu i k rukám, zem je alfou i omegou, zmyslom i cieľom, túžbou i bremenom, požehnaním i prekľatím, šťastím i nešťastím, láskou i nenávisťou, pokojom i bojom je skrátka všetkým...“

Andrej Chudoba

Rozhovor s primátorom mesta, Ing. Júliusom Bizoňom

Náše mesto napriek dovolenkovému obdobiu charakterizuje aktivita a činnosť v rôznych oblastiach. Na to, čo sa v jednotlivých oblastiach buduje či pripravuje sme spýtali primátora mesta Tlmače, Ing. Júliusa Bizoňa.

V oblasti výstavby a rozvoja nášho mesta je pozitívnu informáciu, že v tejto chvíli sme už len pár týždňov pred dokončením a kolaudáciou budovy supermarketu Tesco, ktorý by mal začať svoje služby poskytovať občanom už v druhej polovici septembra. Je to typ predajne menšej kategórie, ako napr. vo Vrábľoch a verím, že pre naše mesto bude prínosom. Túto skutočnosť ocenia najmä starší občania, ktorí nemajú možnosti cestovania za nákupmi. Ďalším krokom v tejto oblasti je rekonštrukcia bývalej budovy internátu na Topoľovej ulici, ktorá bola roky nevyužitá a chátrala. V súčasnosti tu skutočne vládne čulý stavebný ruch, pretože sa buduje v rámci rekonštrukcie 36 jedno - dvojizbových malometrážnych bytov. Pôjde o mestské nájomné byty, pričom už teraz vzhľadom na počet podaných žiadostí zo strany občanov budeme môcť pri ich odovzdávaní uspokojiť len časť. Celá rekonštrukcia by mala byť hotová do konca r. 2012 a finančne bude prekrytá zo Štátneho fondu rozvoja bývania. S bytovou otázkou a súčasne s využitím ďalšieho miesta, ktoré trápilo občanov a mesto nemalo možnosti riešenia je areál bývalých jaslí, neskôr výrobná studenej kuchyne na ul. ČSA.

Súčasný nový majiteľ pristúpil ku komplexnej rekultivácii celého pozemku, na ktorom je plánovaná výstavba piatich rodinných domov. Dôležitým aspektom pre mesto je skutočnosť, že z estetického hľadiska tento krok skrášli stred sídliska.

„Horúcim zemiacom“ je otázka užívania športovísk v našom meste. Ako sa rieši vzniknutá situácia?

Toto je skutočne problém, ktorý zasiahol mnohopočetnú športovú verejnosť a fanúšikov. Momentálne je celá problematika v rukách právnikov a v tejto chvíli môžem prehlásiť toľko, že mesto vyvinie maximálnu snahu na to, aby sa športoviská mohli využívať tak, ako doteraz. Výnimkou snáď je kolkára, ktorá je na dnešné požiadavky už nielen fyzicky, ale aj morálne opotrebovaná. V tomto prípade budeme určite hľadať spôsoby riešenia a to v telocvičnici T18 na Topoľovej ulici. Tenisové kurty plánujeme vybudovať na školskom ihrisku, kde už teraz riešime dlhodobý prenájom pozemku.

Okrem väčších projektov z oblasti výstavby sa realizovalo aj mnoho menších, no veľmi dôležitých krokov. Ktoré z nich by ste spomenuli?

Áno, v podstate denne riešime rôzne opravy, či havarijné stavy na majetku mesta. Teší ma, že po niekoľkých rokoch sa podarilo opraviť



pretekajúcu časť strechy nad javiskom na Spoločenskom dome, vymenili sme všetky vchodové dvere na budove Materskej školy na sídlisku Lipník, zabudovali novú dlažbu v sociálnych zariadeniach Materskej školy v dolnej časti mesta. Tu je dôležité poďakovať rodičom, ktorí sponzorsky túto dlažbu pre potreby predškolského zariadenia zabezpečili. No a jeden z posledných krokov je oprava vežových hodín na kostole v Tlmačoch, ktoré tiež niekoľko rokov nefungovali. Veľmi dôležitým krokom v tomto roku je aj prenájom tepelného hospodárstva Tlmačskej energetickej, s.r.o. Bratislava a personálne zmeny v Bytreal-e s.r.o. Tlmače, kde po odvolaní konateľa spoločnosti, Ing. Miroslava Čiernika do tejto funkcie bola menovaná Ing. Natália Dzurillová.

O pár dní sa Tlmače stanú hosťiteľom folkloristov a milovníkov tradícií v rámci najväčšieho kultúrneho podujatia, ktoré sa u nás organizuje každé dva roky, v tomto roku pod

novým názvom Tlmačská grámora. Ako sa na toto podujatie pripravujete?

V prvom rade je to rekonštrukcia areálu amfiteátra v rámci súčasných finančných možností, finančné, materiálne a organizačné zabezpečenie zdarného priebehu, ktoré v úzkej spolupráci zabezpečujeme s Mestským kultúrnym strediskom. Takéto podujatie je zviditeľnením nášho mesta a regiónu, prehľbovaním lokálpatriotizmu, no v prvom rade o spolupatričnosti a jednotnosti. Okrem zmeny názvu obohatením programu bude návšteva aj 26 člennej skupiny hostí z družobného mesta Saint Just en Chaussée vo Francúzsku a ja verím, že Tlmače a tlmáčania sa znovu ukážu ako výborní hostitelia a organizátori. Aj touto cestou pozývam širokú divácku verejnosť na všetky programy tohto podujatia, pripravovaných v réžii skúsených odborníkov.

**Za rozhovor ďakuje
Alena Koncová Senešiová**

Nový prevádzkovateľ tepelného hospodárstva v meste

Vykurovanie v Tlmačoch sa zásadne zmení

Vykurovanie v Tlmačoch sa postupne, ale zásadne zmení. Všetko sa začalo zmenou prevádzkovateľa kotolne a rozvodov tepla od 1. mája tohto roku. Na základe rozhodnutia Mestského zastupiteľstva sa prevádzkovateľom centrálného systému vykurovania v meste stala spoločnosť Tlmačská energetická, s.r.o.

Nová spoločnosť patrí do slovenskej energetickej skupiny Intech Slovakia, s.r.o., ktorá v súčasnosti pôsobí v niekoľkých slovenských mestách. Vykuruje Hriňovú, Poltár, Žarnovicu a Hnúšťa, podieľa sa na vykurovaní v Revúcej a vo Veľkom Krtíši. Ide teda o spoločnosť s rozsiahlymi skúsenosťami v oblasti výroby a distribúcie tepla.

Čo nás čaká

Súčasný systém vykurovania v Tlmačoch je zastaraný, nevyhovujúci a neefektívny. Niektoré kľúčové zariadenia sú za hranicou svojej životnosti a sú v kritickom stave. Celý systém je rozdrobený do niekoľkých samostatných okruhov, z ktorých je väčšina závislá na využívaní zemného plynu. To

je nevýhodné z dvoch dôvodov. Prvým je nestabilita ceny zemného plynu. Jeho cena kontinuálne rastie, čo sa premieňa do nárastu cien tepla. Druhý dôvod sme naplno pocítili v roku 2009, keď boli dodávky plynu zastavené a hrozil jeho nedostatok práve uprostred vykurovacieho obdobia.

Prvá etapa

Prvá etapa bude pozostávať z dvoch základných krokov. Prvým bude centralizácia celého systému. Postupne bude jednotlivé samostatné okruhy prepojené tak, aby vznikol jeden centrálny systém, ktorý bude možné vykurovať z jedného miesta. Vďaka tomu bude možné zvýšiť podiel lacnej biomasy na výrobe tepla a nahradiť drahý zemný plyn aj ekologicky nevyhovujúce spaľovanie uhlia.

Druhým a rozhodujúcim krokom bude vybudovanie nového zdroja na výrobu tepla z biomasy. Pôjde o novú kotolňu, ktorá vyrastie vedľa súčasnej kotolne na Kotlárskej ulici. Vybudujeme moderný a efektívny zdroj tepla, ktorý bude schopný viac ako 90 potreby tepla v meste zabezpečiť výrobou z lacnej biomasy.

Nová kotolňa bude spaľovať

nekontaminovanú drewnú hmotu. Jeho využívanie teda neprinesie v žiadnom prípade zhoršenie životných podmienok na sídlisku.

Rozvod tepla

Druhá etapa, ktorá sa začne po ukončení zimného obdobia a bude rozložená na niekoľko samostatných krokov. V rámci nich dôjde k postupnej ale kompletnej výmene rozvodov tepla v meste.

Rozvod budú vybudované spoločne s domovými kompaktnými odovzdávacími stanicami tepla. Zmení sa teda charakter distribúcie tepla. Súčasný prevažne štvorrúrový systém bude nahradený moderným dvojrúrovým systémom. Znamená to, že teplá úžitková voda už nebude pripravovaná centrálna a potrubím dopravovaná do jednotlivých domov, ale bude sa pripravovať priamo v jednotlivých domoch (odberných miestach) v kompaktných odovzdávacích stanicách tepla (KOST).

KOST, ktoré budú umiestnené v suteréne jednotlivých domov priťahujú rovnaký komfort, ako samostatná domová kotolňa. Vykurovanie jednotlivých domov ako aj príprava TUV bude v každom dome

nezávislá na ostatných. Odberateľia v jednotlivých domoch si budú môcť sami rozhodnúť, kedy napríklad chcú začať vykurovať. Nebudú musieť čakať na zhadu s ostatnými alebo na splnenie teplotných podmienok pre začiatok vykurovacej sezóny. A platí to aj opačne. Ak sa rozhodnú vykurovanie vypnúť, môžu tak urobiť bez toho, aby to malo dosah na ostatných.

Máme pred sebou náročné obdobie, ktoré bude naplnené prácou s jediným cieľom: vybudovať v Tlmačoch moderný a vysoko efektívny systém vykurovania, ktoré nás zaradí medzi mestá z najnižšou cenou tepla tak, ako je to v iných mestách, kde už naša spoločnosť pôsobí.

Pre zvýšenie informovanosti sme pripravili novú internetovú stránku www.teplovtlmacoch.sk

kde nájdete základné informácie o našej spoločnosti, môžete sa zoznámiť s technológiami, ktoré využívame, nájdete tam vysvetlenie, ako sa tvorí cena tepla. Samozrejmosťou sú aj kontakty na našu spoločnosť a zodpovedných pracovníkov.

Vladimira Kováčiková

Akcie Základnej školy v Tlmačoch

Január

- návšteva predškôľakov v 1. ročníku ZŠ
- obvodné kolo olympiády v anglickom jazyku (Adam Szabo, Denis Hudec)
- okresné kolo MATEMATICKEJ OLYMPIÁDY – úspešní riešitelia: Adam Majzlík, Matúš Jakab, Sabina Furárová
- beseda s policajtom v 2. a 6. roč. (kpt. Polák)

Február

- volejbal dievčat- obvod. kolo - 1. miesto
- karneval 1.- 9. roč.
- basketbal- chlapci- Majstrovstvá okresu -3. miesto
- GEOGRAFICKÁ OLYMPIÁDA - úspešní riešitelia: Adam Majzlík, Timea Lesia Ďurovská
- volejbal – OK K – dievčatá - 3. miesto
- zápis žiakov do 1. roč.
- lyžiarsky výcvik 7.-8. roč.

Marec

- divadelné predstavenie- KRÁĽ DROZDIA BRADA (Divadlo - Babadlo- Zvolen)
- víťazné literárne práce na tému: PRÍRODA OČAMI DETÍ - Júlia Chvojková, Sandra Solčianska
- TESTOVANIE 9
- HVIEZDOSLAVOV KUBÍN škol. kolo 1. miesto: Lenka Psárska, Matúš Lehocký, Natália Benčaťová, Natália Molnárová, Timea Lesia Ďurovská Denis Hudec (umelecký prednes poézie a prózy I.- II. III.

kateg.)

- HVIEZDOSLAVOV KUBÍN - zákl. kolo v MsKS Lenka Psárska - 2. miesto, Matúš Lehocký - 2. miesto, Timea Lesia Ďurovská - 2. miesto (postúpili do okres. kola)
- PYTAGORIÁDA - I. st. Najrýchlejší riešiteľ: Lenka Psárska,

OK.K -úspešný - Adam Majzlík

- malý futbal - ml. žiačky - 2. miesto
- NOC S ANDERSENOM v MsKS
- malý futbal st. žiaci- CH- 2. miesto, D - 2. miesto
- SLÁVIK SLOVENSKA škol. kolo 1. miesto- Dominika Herczegová, Simona Fazekašová, Martina Pisch-



Najlepší riešiteľ: Timea Vrtíková, Lenka Havranová
II. st. Najrýchlejší riešiteľ: Adam Szabo

Najlepší riešiteľ: Júlia Chvojková

Apríl

- TVORIVÉ JARNÉ DIELNE
- malý futbal - chlapci - 2. miesto
- MATEMATICKÁ OLYMPIÁDA-

vá (I.-II. III. kateg.)

- HLÁSKOVANIE v anglickom jazyku – OK.K Adam Majzlík, Ema Fábryová, Denis Hudec
- TESTOVANIE - 9. roč.
- vydanie školského časopisu SCHOOL NEWS
- žiacke projekty ku DŇU ZEMEVÝSTAVA

- malý futbal – dievčatá - 2. miesto
- dopravná akcia s POLÍCIOU (žiaci 4. roč.)
- KOMPARO 8. roč.
- DIAGNOSTIKA ZDRAVIA (Regionálny úrad verejného zdravia)

Máj

- HASIČSKÁ SÚŤAŽ- dievčatá- 2. miesto
- HUDOBNÝ KONCERT- „OČOVÁ, OČOVÁ“
- MLADÝ ZÁCHRANÁR- súťaž
- položenie vencov k POMNÍKU PADLÝCH
- Hasičská súťaž- okresné kolo
- chlapci- 3. miesto
- Slávik Slovenska – okresné kolo - Simona Fazekašová - 2. miesto
- Tlmačská 25-ka
- Akadémia ku Dňu matiek (program 1.a 2. roč.)
- návšteva KUBÁNSKEHO VEL'VYSLANECTVA v Bratislave
- ocenenie najlepšej riešiteľky MO- Júlii Chvojkovovej (Levice)
- plavecký výcvik - 6. roč. v Štúrove
- Čitateľský maratón

Jún

- MDD - hry, súťaže, NOC V ŠKOLE
- SÚŤAŽ MLADÝ ZÁCHRANÁR- ml. žiaci - okresné kolo - 1. miesto
- st. žiaci - okresné kolo - 2. miesto
- KRAJSKÉ KOLO – MLADÝ TURISTA- Sandra Solčianska 2. miesto

Mgr. Ľubica Zacharová

Zo života detí materskej školy Lúčik v Tlmačoch

V každom školskom roku máme veľa aktivít, ktoré spestria náš život a už sa stali tradíciou. Mnohé aktivity máme zabehané a opakujúce sa ako stretnutia so starými rodičmi alebo vianočné besiedky

,ale niektoré akcie sú nové a pre deti aj rodičov atraktívne. Už druhý rok koncom septembra robíme Imatrikuláciu nováčikov, vítame nové deti programom, maskotmi tried a rôznymi hrami. Novou ak-

ciou bol aj Deň strašidiel, kde sa deti vyšantili v maskách, ktoré si samé vyrobili. Okrem príchodu Mikuláša nás v decembri čakali aj Tlmačské Vianoce. Nádherná a ušľachtilá myšlienka nám poskytila možnosť zamyslieť sa a prispieť svojimi výrobkami do vianočnej burzy. Výťažok bol venovaný postihnutým a sociálne odkázaným deťom mesta Tlmače. Naša materská škola bola úspešná aj projektom Relaxačná miestnosť, kde nám Nadácia Tesco venovala finančné prostriedky, ktoré pomôžu ľahšie integrovať deti s postihnutím. Školský rok pokračoval Karnevalmi, Farebným týždňom, Dňom otvorených dverí, Dňom narcisov, Vynášaním Moreny, Zelenou víbou. Prezentácia na DOD sa stretla s

veľkým úspechom a nás len teší, že o našu materskú školu je veľký záujem. Pokračovali sme akciami Veselé zúbky, Deň matiek, Srdce pre mamičku. Malí zdravotníci boli opäť v Tlmačoch a sme radi, že sme boli pri tom. Na MDD už tradične bola veľká zábava, deti mali Šašovský deň a najstaršie deti boli v Bratislave v SND na divadielku Mechúrik Koščúrik. A ešte prekrásne Tekovské koliesko. Nádherné prepojenie generácií chytilo za srdcia celú preplnenú sálu. Vidieť detičky ako prezentujú zvyky, tradície bol v preplnenej sále veľmi silný zážitok. Najbližšie nás čaká Deň otcov a Rozlúčka s MŠ. To bol len stručný výpočet akcií našej materskej školy. Sme radi, že školský rok 2011/2012 detí bol obohatený množstvom aktivít, krúžkov a odbornej edukácie zo strany kvalitného personálu celej MŠ.

Ďakujeme všetkým, ktorí nám pomohli, rodičom za aktívnu účasť pri skrášľovaní exteriéru školského dvora a záujem o dianie a potreby školy. Prajeme krásne prázdniny a veľa nezabudnuteľných zážitkov.

e.g.



Prečo Grámora a prečo práve GRÁMORA

V dňoch 24. – 26. augusta t.r. sa mesto Tlmače už po deviatykrát stane hosťiteľom folkloristov z regiónu Tekov, na slávnostiach, ktoré sme poznali pod názvom Tekovské folklórne slávnosti. Korene tohto podujatia siahajú ale do hlbšej minulosti. Slávnosti v r.1939 a 1940 zorganizovali v Zlatých Moravciach, kde bolo tiež sídlo Tekovskej župy. Od r. 1965 bolo sídlo folklórnych slávností v Starom Tekove v prevažnej miere pod názvom „Tekov tancuje a spieva“. Na príprave programov na týchto slávnostiach sa zúčastnili aj manželia Urbanovci, ktorí boli v poradnom zbere pre folklór na vtedajšej Okresnej osвете.

Ako vieme, v roku 1990 zaniklo Okresné osvetové stredisko, ktoré finančne, metodicky a organizačne dovtedy zabezpečovalo folklórne slávnosti v Starom Tekove. Nasledovalo 13 rokov nečinnosti v tejto oblasti, kedy obec Starý Tekov samotná nebola schopná, alebo ochotná niečo pre túto vec urobiť. Vystala tu teda nutnosť kontinuity zachovania tradície organizovania folklórnych slávností v regióne Tekov. Ponuka tlmačanov, ktorá spočívala v metodickej, odbornej a materiálnej pomoci pri znovuzorganizovaní tohto podujatia sa u vtedajšieho vedenia obce nestretla s pochopením.

Z tohto dôvodu sa mesto Tlmače, ako súčasť Tekovskej župy (viď historická mapa Tekovskej župy) rozhodlo založiť tradíciu Tekovských folklórnych slávností v Tlmačoch. Konkrétne FS VATRA a Mestské kultúrne stredisko Tlmače, za podpory Matice slovenskej. V predošlých rokoch organizovali v Tlmačoch Vinobranie, alebo po novom Oberačkové

slávnosti. Program bol vždy dobre pripravený a tak po dobrej odozve u tlmačanov sa rozhodli v roku 1997 na Námestí odborárov pripraviť Tekovské folklórne slávnosti, podotýkame nie „Starotekovské“ slávnosti. Po dokončení rekonštrukcie tlmačského amfiteátra za výdatnej pomoci mesta, vtedajšieho vedenia SES, a.s., Tekovského múzea a sponzorov sa Folklórne slávnosti konali každý rok v tomto príjemnom prostredí a prerástli do trojdňového folklórneho festivalu. Dôležitou však bola súčasne podpora takých orgánov ako Ministerstvo kultúry SR a Národné osvetové centrum v Bratislave, ktorých snahou bolo tiež oživenie zvykov a tradícií bývalého historického územia Tekovskej župy. Vďaka týmto snahám a pomoci mohli Tlmače zorganizovať 1. ročník Tekovských folklórnych slávností v r. 1998, ktoré dokonca pod svoju záštitu prevzal JUDr. Ivan Gašparovič, v tom čase predseda Národnej rady SR. Táto skutočnosť zrejme bola podnetom aj pre obec Starý Tekov a tak po roku 2000 došlo k dohode, že slávnosti sa budú uskutočňovať každý druhý rok v Tlmačoch a v Starom Tekove. Ešte minulý rok toto platilo, ale v tomto roku – 2012 však tlaky v obci a nové vedenie v Starom Tekove dosiahli to, že aj keď páry rok patril Tlmačom, budú mať slávnosti každoročne. Hlavne z tohto dôvodu, ale aj veľkých rozdielov v koncepcii i kvalite programov a organizácii slávností, bolo prípravným výborom rozhodnuté zmeniť názov tlmačského trojdňového folklórneho festivalu a uskutočňovať ho v Tlmačoch na amfiteátri bez zmeny našej koncepcie. Prítom naďalej čerpať z tradícií širšieho záberu územia bývalej Tekovskej župy, teda nielen „čilejkárskeho“ mikroregiónu 11 obcí okresu Levice a samozrejme podľa možnosti pravidelne pozývať jeden popredný slovenský súbor i folklórny súbor zo zahraničia.

A teraz k novému názvu slávností: V 70-tych rokoch manželia Urbanovci z iniciatívy Krajského osvetového strediska v Bratislave realizovali výskum folklórnych tradícií v Tekove a Honte. Pochopiteľne sa najskôr a podrobne zamerali na Tlmače a blízke okolité

obce. Prítom zo správ a informácií zväčša už dnes nežijúcich informátorov, starších obyvateľov týchto obcí ale najmä z Tlmač, bola zachytená a zapísaná informácia o „Tlmačskej Grámore“. O čo vlastne išlo?

Konali sa totižto púte do Svätého Beňadika, teraz Hronského Beňadika. Najväčšia bola na „Božie telo“. Keďže tlmačská kompa bola k Beňadiku najbližšie, zástupy čilejkárskych pútnikov sa zhromažďovali a prepravovali na druhý breh Hrona v Tlmačoch kompu a cez Mačací brod. V Krčme u Hudeca, na placi pod jahodou sa pri tejto príležitosti našli aj šiatre jarmočníkov, hrala banda rybníckych a iných hudobníkov,

ľudia sa občerstvovali, zabávali, tancovali, najmä cestou z púte nazad. Často u tlmačanov spriaznené rodiny prespávali do druhého dňa a potom pokračovali domov. A tento sviatočný a často aj nesviatočný zraz pobožného národa sa Boh vie prečo nazýval „Tlmačská grámora“! A veru dostala sa aj do pesničiek. Preto teda GRÁMORA a v Tlmačoch! Za prípravný výbor Tlmačskej grámory

Alena Konczová Senešiová,
riad. MsKS Tlmače
Ing. Ján Urban, umelecký vedúci
FS Vatra



Mesto Tlmače
Mestské kultúrne stredisko Tlmače
s finančnou podporou Ministerstva kultúry SR,
Nitrianskeho samosprávneho kraja
a Matice slovenskej
usporiada



**9. ročník folklórneho festivalu
regiónu Tekov**

Tlmačská grámora v dňoch 24. – 26. augusta 2012

V piatok 17.30 hod.: I m p r e s i e 2012 – výstava obrazov
František Paluška, Slavomír Hajdučík, Karolína Šárniková – Tlmače, Annick Lava, Rémy Bleicher – Saint Just en Chaussée Francúzsko
Kultúrny dom Tlmače - dolná časť

- **20.00 hod. Z prameňov Tekova:** prezentácia tekovského folklóru pri príležitosti návštevy predstaviteľov družobného mesta St Just en Chaussée Francúzsko

účinkujú: DLH Zuškáčik, DFS Plamienok, FS Vatra, ženská spevácka skupina PO-KU-S Tlmače
réžia: Eva Zuzčáková, Alena Konczová Senešiová
Spoločenský dom Tlmače - Lipník

Sobota, 25. 8.

18.00 hod.

Vystúpenie **FS VATRA Tlmače** pri príležitosti 60. výročia vzniku a hosťa **FS ŽELEZIAR Košice** - amfiteáter

Nedeľa, 26. 8.

- **9.30 hod.: Krojovaný sprievod na slávnostnú svätú omšu** amfiteáter

- **10.00 hod.: Slávnostná svätá omša** - Dom smútku – sídlisko Lipník

- **10.30 hod.: Jarmok ľudových remesiel** - areál amfiteátra

- **11.00 hod.: Animare silva** – rodinné bábkové divadlo **Ako sa Jano s drakom porátal**- tradičné bábkové predstavenie s marionetami - areál amfiteátra

- **12.30 hod.: Veselo pri muzike.** Účinkujú: DLH Zuškáčik a LH FS Vatra Tlmače, LH Javorinka Kozárovce, LH FS Danaj Strážnica, spevácka skupina Veselí chlapi Veľké Kozmálovce areál amfiteátra

- **15.00 hod.: P r e m e n y - gala program.** Účinkujú folklórne kolektívy regiónu Tekov. Réžia: Ján a Martin Urbanovci, amfiteáter

18.00 hod.: zahraničný hosť Súbor ľudových piesní a tancov - Danaj Strážnica, Česká republika - amfiteáter

Atrakcie pre deti

Jarmok ľudových remesiel : 26.8. – 10.30 – 18.00 hod.

Výstava – Impresie 2012 : 24.8. – 17.30 – 20.00 hod., 25. – 26. 8. – 11.00 – 19.00 hod.

Vstupné: Dospelí 2 €, deti (od 6 - 15 rokov) a dôchodcovia 1,- €
Permanentka : 24. - 26. 8.: dospelí 5 €, deti a dôchodcovia 2,50 €

Mediálni partneri:

Slovenská brána, Levice online.sk, Levičan.sk

V prípade nepriaznivého počasia sa podujatie koná v Spoločenskom dome na sídlisku Lipník. Zmena programu je vyhradená.

www.mestolmace.sk



Predstavujeme vám...

Saint Just en Chaussée

V dňoch 24. – 26. augusta t.r. v rámci Tlmačskej grámorey k nám na návštevu zavíta 26 –členná francúzska delegácia z družobného mesta Saint Just en Chaussée. Pri tejto príležitosti vám prinášame základné informácie o meste, s ktorým od roku 2009 naše mesto udržiava aktívne priateľské vzťahy, o čom ste sa v minulých číslach mohli dočítať viac. Preto nám dovoľte, aby sme vám predstavili toto mesto.

Saint Just en Chaussée sa nachádza v regióne Pikardia 80 km severne od Paríža a 28 km od Beauvais. Je hlavným mestom kantónu Oise. Rozprestiera sa na ploche 14,7 km², v nadmorskej výške od 86 do 172m. Cez mesto preteká rieka Arré. Má vyše 5 500 obyvateľov. V meste sú 2 materské a 3 základné školy, hudobná škola, od r. 2003 divadelná škola pre deti a dospelých, 4 veľké nákupné centrá a veľké množstvo menších obchodov a butikov. Mesto žije bohatým kultúrnym životom. V kinosále pomenovanej po francúzskej herečke Jeanne Moreau a mediátka Anne Frank usporadúvajú rôzne podujatia.

Turisti sa môžu ubytovať v Hotel Restaurant de la Paix. Francúzske a iné špeciality môžu ochutnať v 4 reštauráciách a občerstviť sa môžu aj v ďalších zariadeniach rýchleho občerstvenia a kaviarňach. O bezpečnosť občanov a návštevníkov mesta sa stará mestská polícia.

Ani oblasť športu nezaostáva za kultúrou. Obyvatelia majú nespočetné množstvo možností športového vyžitia: rôzne športové krúžky (tenis, judo, atletika, bowling, box, strelecký, ...)

Veľkým športovým zážitkom je súťaž Rallye Raid organizo-

vaná každé 2 roky. Zúčastniť sa môže mládež, ženy, muži od 14 do 77 rokov. Súťaží sa v štvorčlenných družstvách s možnosťou dvoch náhradníkov. Súťaž trvá 3 dni a sú v nej zastúpené rôzne športové disciplíny: gymnastika, cyklistika, kanoe, nočná orientácia, beh, strelba z luku, plávanie, spolu dvadsaťsedem disciplín. V roku 2011 sa konal už 7. ročník a súťaží sa celkovo zúčastnilo 115 družstiev s počtom 600 športovcov. Jedným z nich bolo aj družstvo z Tlmáča. Kapitánom družstva, ktoré si už na domácej pôde zvolilo názov Optimistik team bol Michal Kupči a pod jeho vedením naplno zabojovali - Milan Švec, Michaela Kúdeľová, Sylvia Havranová, Martin Dudášik, Danko Mikušová, ktorá bohužiaľ z vážnych osobných dôvodov musela odstúpiť v poslednej chvíli. Optimistik team Tlmače (8. ročník Rallye Raid sa uskutoční 14.-16.júna 2013) sa napriek vysokej náročnosti a jazykovej bariére umiestnil na veľmi peknom 57. mieste, za čo pri vyhodnotení dostali pohár, ktorý hrdo odovzdali primátorovi mesta, Ing. Júliusovi Bizoňovi.

V Saint Just en Chaussée je takmer 70 rôznych asociácií: kultúrne, športové, družobné.



☐ Návšteva francúzskej delegácie v roku 2010

Už v roku 1998 nadviazalo oficiálnu družbu s belgickým mestom Nivelles a niekoľko rokov úspešne spolupracuje aj s obcou Diafarabe v Mali.

Ponuka na nadviazanie družobných vzťahov medzi mestom Tlmače a mestom Saint Just en Chaussée prišla z francúzskej strany a v našom meste našla vysoko pozitívnu odozvu. V rámci oficiálneho stretnutia boli predstaviteľmi Tlmáča zástupca primátora mesta Tlmače, Mgr. Július Žúbor a riaditeľka Mestského kultúrneho strediska pani Alena Konzová Senešiová v zmysle poverenia primátora mesta, prijatí starostom, p. Fransom Desmedtom predstaviteľmi miestnej samosprávy. Na tomto stretnutí sa obe strany dohodli na spolupráci, výmene skúseností a vzájomných recipročných návštevách zástupcov školstva, športu, kultúry...

V rámci týchto družobných vzťahov v čase od 17.06. do

04.07. 2011 štyri dievčatá (Veronika Havettová, Ivana Volentierová, Dominika Kováčová, Michaela Kudryová) zo Strednej odbornej školy v Tlmačoch strávili osemnásť dní na stáži vo Francúzsku, v meste Saint Just en Chaussée.

Na rôznych miestach si v praxi vyskúšali, akým spôsobom plynie život Francúzov: napr. na policii, v kaderníctve, v knižnici, v škole a škôlke. Počas tohto pobytu navštívili zámok Versailles, katedrály v Amiens a Beauvais, hlavné mesto Francúzska - Paríž, kde obdivovali krásne pamiatky ako Eiffelova veža, múzeum Louvre, baziliku Sacré-Coeur, prešli sa aj po najznámejšej ulici Paríža - Champs-Élysées.

Toto sú v skratke základné informácie o meste Saint Just en Chaussée a veríme, že súčasné družobné vzťahy sa budú rozvíjať naďalej a my vám budeme prinášať o nich všetky informácie.

redakcia



Tento rok, dňa 26. 4. 2012 sa uskutočnil jubilejný V. ročník stretnutia súčasných a bývalých tlmačských učiteliek materských škôl a sestričiek v jasliach. Prvé stretnutie v roku 2008 bolo len na „skúšku“. Nikto si netrúfol odhadnúť, koľko „škôlkárov a jasličkárov“ sa tohto stretnutia zúčastní. Preveľký záujem sa z prvého – skúšobného stretnutia stala už tradícia a ja sa teším, že ešte mnoho rokov sa budeme vo veľkom počte stretávať.

Margita Považanová,
riaditeľka MŠ,
Nová 2, Tlmače

Vodacionline Trophy 2012

V sobotu, 19 mája 2012, sa uskutočnil druhý turnaj o regionálny pohár v speed badminton. Oproti minulému roku sme miesto konania museli presunúť z Tlmáč do Kozároviec z dôvodu neuzavretia dohody s vlastníkami pozemkov pod tenisovými kurtami a futbalovým štadiónom v Tlmáčoch.

Organizáciu turnaja zastrešoval Tenisový klub mesta Tlmače s ob-

rovskou podporou a nasadením členov Vodáckeho klubu Tlmače. Turnaj sa konal v Kozárovciach v areáli základnej školy pod záštitou Primátora ® (viď foto). Turnaj pripravoval Karol Švaral, Tomáš Bilík, Martin Vozár, Miroslava Kučerová, Vladimíra Kučerová, Ladislav Fazekaš, ktorí aj zabojovali o umiestnenie, Júlia Šustáková pridala takisto ruku k dielu veľkým



podielom aj keď v samotnom turnaji už nehrala. Organizátori turnaja sa rozhodli 36 hráčov v jednotlivých kategóriách (Muži, Ženy, Juniori do 16r, Začiatočníci a Štvorhry MIX) rozdeliť do skupín, po ktorých už nenasledovalo play-off. Systém víťaz berie všetko ukázal, že každý si zahral veľa zápasov a finálové zápasy sme mali pred očami už okolo 15h poobede.

Tlmačania sa umiestnili v popredných priečkach tohto turnaja, aj keď víťazom sa nestal ani jeden, považujeme za veľký úspech druhé miesto ešte stále len nováčika v súťaži Vladimíri Kučerovej v kategórii Ženy. Tomáš Bilík zaostal len bod od postupu do finále v kategórii Muži a musel zabojsť s kamarátom z Tlmáč Karolom Švaralom

o tretie miesto. Karolovi ušlo finále o 2 body, ale stačilo mu to na druhé miesto v skupine a miestenu v boji o bronz. Z víťazstva sa tešil Tomáš. Netreba opomenúť ani krásne umiestnenie v kategórii začiatočníkov. Daniel Gonda napriek bolestiam v kolene získal krásne striebro. Ladislav Fazekaš, Martin Vozár a Miroslava Kučerová sa na medailových pozíciách bohužiaľ neumiestnili.

Turnaj prebehol v rodinnej a priateľskej atmosfére, čo je dobrým zvykom v speed badminton po celom Slovensku. Tešíme sa nabudúce o rok ma Vodacionline trophy 2013, ktorá pevne veríme sa vráti do Tlmáč, tam kam patrí.

**Tenisový klub mesta Tlmače
a Vodácky klub Tlmače**

Muži:

1. Ostrihoň
2. Ščavnický
3. Bilík
4. Švaral
- 5-6. Jančok, Nešťák
- 7-8. Vozár, Pjecha V.
- 9-10. Ambroz, Molnár
- 11-12. Števkó, Fazekaš

Ženy:

1. Kacvinská
2. Kučerová V.
3. Balážová
4. Ščavnická M.

5. Jakubčáková

6. Kučerová M.

7. Nešťáková

U16:

1. Turňa
2. Schieber
3. K. Ščavnická
4. Čajková
5. Bariaková
6. Gibalová
7. Nešťáková
8. B.Ščavnická

Začiatočníci:

1. Jančok Matúš
2. Gonda Daniel
3. Lenthár František

Konalo sa...

1) Dňa 21. januára 2012 sa v Spoločenskom dome na sídlisku Lipník uskutočnil druhý ročník Čilejkárskeho bálu, ktorý organizuje občianske združenie Tanec srdcom v spolupráci s Mestským kultúrnym strediskom v Tlmáčoch. Folkloristov a všetkých plesajúcich hostí zábavou sprevádzala ľudová hudba folklórneho súboru VATRA.

2) V dome opatrovateľskej služby na sídlisku Lipník otvorilo Mesto Tlmače 16. februára 2012 denné centrum pre seniorov. Poskytlo tak dôchodcom novú možnosť na stretávanie sa a vytváranie rôznych aktivít, ktoré im spríjemnia čas trávený na dôchodku.

3) 13. apríla 2012 deti zo Základnej školy na sídlisku Lipník strávili rozprávkovú noc – Noc s Andersenom. Mestská knižnica Tlmače v spolupráci so Základnou školou Tlmače už po druhýkrát usporiadali podujatie Noc s Andersenom, ktorého súčasťou boli hry, rozprávky, súťaženie a zábava. Veľký záujem detí nasvedčuje úspešnosti tohto podujatia a podnecuje pracovníkov pokračovať vo vzniknutej tradícii.

4) V dňoch 4. – 6. mája 2012 sa konal 21. ročník divadelného festivalu Divadelné dni pod Slovenskou bránou. Festival ponúkol niekoľko divadelných predstavení pre do-

spelých, predstavenie pre deti ako aj priestor pre divadelné diskusie. Novinkou festivalu boli vzdelávacie semináre pod vedením odborných lektorov pre začínajúcich hercov, režisierov a dramaturgov.

5) 12. mája 2012 sa konal 29. ročník tradičného cestného behu Tlmačská dvadsaťpäťka, ktorého sa zúčastnilo viac ako 80 bežcov. K vynikajúcej atmosfére prispelo slnečné počasie, hudba, tombola a samozrejme diváci, ktorí prišli podporiť svojich rodinných príslušníkov, známych a deti.

6) 13. mája 2012 rozдали všetky deti svojim mamám pomyselnú kytku lásky. Dňom matiek nás sprevádzala Katarína Bátovská a program, ktorý si pripravili deti zo Základnej školy Tlmače, Materskej školy Lúčik Tlmače, detského folklórneho súboru Plamienok a Základnej umeleckej školy Tlmače pohladil určite srdce každej z mám.

7) Mestské kultúrne stredisko v spolupráci s Domom Matice Slovenskej a miestnym odborom Matice Slovenskej v Tlmáčoch 25. mája 2012 usporiadalo 16. ročník prehliadky ľudovej slovesnosti v oblasti folklóru detí základných škôl severnej časti okresu Levice. Žiaci pod vedením svojich pedagógov

preukázali prepojenosť s tradíciami a to, ako si vážia spomienky svojich starých rodičov.

8) 31. mája 2012 sa v Mestskej knižnici na sídlisku Lipník uskutočnil tretí ročník Čitateľského maratónu, ktorého sa zúčastnilo 114 detí našej základnej školy. Týmto počtom prispeli k vytvoreniu nového celoslovenského rekordu, ktorý je v tomto roku 35542 čítajúcich detí.

9) 10. júna 2012 sa v priestoroch Spoločenského domu na sídlisku Lipníku konal V. ročník prehliadky ľudovej slovesnosti detí materských škôl čilejkárskeho regiónu Tekovské koliesko, v tomto roku, v duchu Európskeho roka aktívneho starnutia a solidarity medzi generáciami. Zúčastnené materské školy v spolupráci s Mestským kultúrnym strediskom Tlmače a ženskou speváckou skupinou PO-KU-S pripravili návštevníkom popoludnie plné folklóru, tradícií, spomienok a samozrejme dobrej nálady.

10) Celoslovenská prehliadka neprofesionálneho činoherného divadla Tlmačské činohranie má za sebou ďalší, 6. ročník. V dňoch 22. – 24. júna 2012 uviedli kolektívny divadelný mladých svoje predstavenia a po prvýkrát zažili neopakovateľnú atmosféru jedného z najväčších divadelných festivalov na Slovensku.

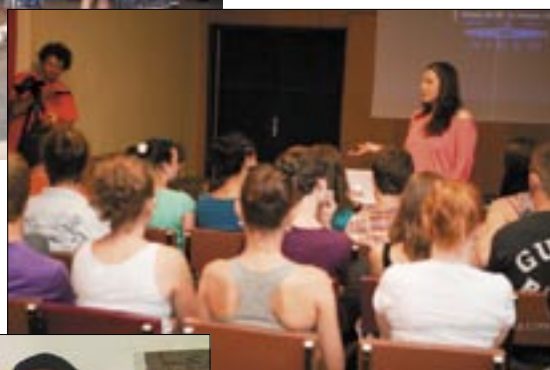
Potešilo nás...

1) Na turnaji žien v ľadovom hokeji, vo fínskej Hämmenlinne, ktorý sa konal 24. – 26. februára 2012 sa zúčastnila aj slovenská rozhodkyňa Michaela Kúdelová. Pískala každý hrací deň ako aj finálový zápas, v ktorom zvíťazili hráčky tímu Tornado Moskva.

2) Materské centrum LIPKA oslavovalo tri roky svojej existencie počas ktorej sa mamičky usilovali vytvoriť pre svoje deti čo najlepšie zázemie a aktívne využiť čas materskej dovolenky. Dnes materské centrum LIPKA prekvitá a veríme, že ešte privíta mnoho mamičiek a ich ratoleští.

3) 8. marca 2012 k oslavám Medzinárodného dňa žien prispel svojou gratuláciou aj primátor, Ing. Július Bizoň a symbolickou ružou tak vyjadril úctu ženám nášho mesta. Výnimočnú atmosféru dotvorili deti z Materskej školy Lúčik na sídlisku Lipník a ženská spevácka skupina PO-KU-S.

4) 16. marca 2012 sa pani Eva Seidlová ako jediná Slovenka spomedzi päťdesiatich krajín zúčastnila maratónu v Izraeli a vo svojej kategórii obsadila neuveriteľné prvé miesto.



☐ V dňoch 14.-15. júla 2012 sa v Topolčiankach konali Majstrovstvá Slovenska v drezúre v kategórii detí. Prvenstvo získala a tým sa stala majsterkou Slovenska Sabinka Martináková z Tlmáč. Gratulujeme!

Spoločenská rubrika

Povedali si áno



Pavol Bachan
a Soňa Repková

Marek Kutnár
a Zuzana Březíková

Narodili sa



Christopher Kupči
Filip Kuruc
Vladimír Kršiak
Jana Ďurovská
Dávid Kosorín
Petra Krčmarová
Nicole Hlinková
Michaela Kántorová
Lucia Kľučiarová
Andrej Jókai
Ivan Radič
Diana Dunková
Lenka Mihálová
Mitja Christian Paluška
Lukáš Lehocký
Linda Levasovská
Sebastian Szilasi
Martin Považan

Opustili nás



Täňa Vrablecová
Mária Malá
Emil Cintula
Helena Hajková
Ivan Kotoč
Alžbeta Kováčová
Ing. Ružena Kotrusová
Kvetoslava Kasalová
Pavel Krištof
Lubomíra Valentíniová
Helena Števková
Edita Osuská
Valéria Majtániová
Vladimír Juska
Eliáš Baranec
Vavrinec Vajda
Helena Dadová
Terézia Bokníková

MILSOFT

- Počítače a príslušenstvo
- Kancelárske potreby
- Skolské potreby
- Kopírovanie
- Internet
- Tlačivá

*Nové v sortimente!
Výroba nábytku
na mieru!*

Predajňa: Nám. Odborárov 7, Tmače-Lipník
info@pcmilsoft.sk
0903 70 46 13

Vaše nápady v našich novinách

Máte dobrý nápad, tip na zaujímavý článok? Milí čitatelia, Vaše postrehy a námety môžete poslať na e-mailovú adresu: mskstlmace@imilsoft.sk.

Chcete inzerovať
v Tlmačskom
echu?

DAJTE O SEBE
VEDIEŤ!

mskstlmace@imilsoft.sk
036/634 20 54

ZIMNÁ LIGA 2012

CLUB IPPICO – DUNAJ, o.z., usporiadal v r. 2012 už tretí ročník parkúrových pretekov jazdeckých koní v skoku cez prekážky v krytej hale ako kvalifikačné, štvorkolové, v mesiacoch január až apríl.

V apríli sa koná na základe dosiahnutých výsledkov v kvalifikačných pretekoch finále najúspešnejších jazdcov. Žiačka 8.A triedy, Veronika Mihaliková, sa v tre-

ťom kvalifikačnom kole umiestnila so svojim koňom Sprite, plemena anglický plnokrvník, na prvom mieste vo svojej vekovej kategórii a tiež aj celkove, bez ohľadu na vek a vybojovala si postup do finále 14.4.2012.

Želáme úspešnej jazdkyni a tiež majiteľke koňa Sprite veľa trpezlivosti a úspechov v tomto mimoriadne náročnom športe.

Cvičenie pre zdravie!

Chcete urobiť niečo pre svoje zdravie?
Pridajte sa k nám!

POWERJÓGA je cvičenie, ktoré využíva pozície z klasickej jógy. Uvoľní, pretiahne a posilní svaly celého tela. Cieľom pravidelného cvičenia powerjógy je navodenie harmónie tela a mysle. Zlepšuje flexibilitu, silu, zachováva prirodzenú ohybnosť kĺbov, vyrovnáva skoliotické držanie tela, zlepšuje ohybnosť a pružnosť chrbtice, zlepšuje prietok energie telom, ovplyvňuje peristaltiku, trávenie, ovplyvňuje vnútorné prostredie tela – orgány a vnútorné procesy. Je tiež veľmi vhodná na chudnutie – z hľadiska fyziológie, činnosti a ovplyvňovania žliaz s vnútorným vylučovaním dochádza k úprave chuti, naštartovaniu a často k prehlbeniu metabolizmu.

Aj napriek tomu, že POWERJÓGA je kľudný a pomalý štýl cvičenia, pracuje s vnútornými procesmi tela, akupresúrnymi bodmi a a s pozitívnym myslením.

Vďaka cvičeniu POWERJÓGY je možné dosiahnuť harmóniu tela, ale aj mysle, čo je základným predpokladom pre úspešné zvládnutie seba samých.

POWERJÓGA k nám pristupuje nenásilne, voľne a kľudne. Netlačí nás do výkonu, ale nám dáva možnosť poznať samých seba a naučiť sa počúvať, čo nám telo hovorí. Telo si samé začne hovoriť to, na čo má chuť a čo mu vyhovuje. Vám stačí len počúvať....a prísť medzi nás....

PILATES je telesná terapia ,ktorá obsahuje plynulé pohyby na posilnenie a vytiahnutie tela, zvýšenie pružnosti svalov a kĺbov. Zároveň je to vynikajúci spôsob, ako zmeniť postavu k lepšiemu bez vytvorenia objemných svalov.

PILATESOVÉ CVIČENIA:

- vyrovnávajú svalovú dysbalanciu (predlž. svaly skrátené, posilňuje svaly ochabnuté)
- ovplyvňujú správnu funkciu vnútorných orgánov
- aktivujú životnú energiu v tele
- odbúravajú fyzické a psychické bloky
- uvoľňujú myseľ a telo
- formujú postavu zoštíhlením svalov
- uvoľňujú chrbticu - hlavne šijovú oblasť, kde sa najviac ukladá stres
- uvoľňujú energetické dráhy v tele, čím odbúravajú podkožný tuk.

**„Zdravie nie je všetko,
ale bez zdravia je všetko ničím“**

Vždy je vhodný čas, aby ste začali nanovo tvarovať svoje telo, stačí, keď si nájdete trocha času a túžite uspieť...

Kontakt: 0904 534 997

**Cvičiteľ/ka: Iveta Trnkusová,
Získané certifikáty:**

**Škola aerobiku Heleny Jarkovské Praha,
„Cvičiteľ/ka aerobiku“**

**SZ RTVŠ Bratislava „Cvičiteľ/ka aerobiku II. triedy“
Trnava, školenie - certifikát „CHI-TONING“ –
p. Havelková Praha**